

Большинство родителей испытывают страх при мысли, что дети не будут их любить. Но чтобы завоевать любовь ребенка, не обязательно баловать его, отравляя своей любовью.

Дети вскоре понимают слабость родителей и пытаются ими манипулировать, таким образом, добиваясь от них всего, чего им хочется.

Как только родители осознают мотивы поведения детей, они переходят к наказаниям, стремясь переменить ситуацию. Но наказание – это последнее средство, которым должны пользоваться родители.

Помните, что дисциплина и наказание – разные понятия.

Наказание рождает в вашем ребенке страх, гнев и недоверие. Ребенок становится более упрямым и конфликт не разрешается. Старайтесь избегать наказаний.

Дисциплина – это определение границ поведения вашего ребенка, необходимое для формирования его личности.

Она обязательна, и она помогает ребенку лучше понимать вас.

Вот некоторые **рекомендации**, которые помогут Вам:

Проявление уважения и приветливости – это способ показать ребенку его значимость в Вашей жизни.

Помогайте ребенку самостоятельно давать оценку хорошим и плохим поступкам.

Приучайте детей самим принимать решения о действии или бездействии в различных ситуациях.

Унижение ребенка – это способ показать, что Вы его не цените.

Аргументировано объясняйте детям, почему в каждом конкретном случае надо поступать определенном образом, а не иначе. Оправдания «Я так хочу!» не убедят Вашего ребенка. Убеждение, доверительные беседы, диалоги на равных помогут Вам завоевать авторитет у ребенка.

Объяснение Ваших поступков – хороший способ создания у детей определенных образов поведения.

Постоянно информируйте ребенка и поддерживайте его вовлеченность в события.

Старайтесь быть проще в своих объяснениях.

Противодействие можно заменить договором.

Избегайте приказного тона.

Выполняйте свои обещания.

Реагируйте на любую ситуацию однозначно, чтобы ребенок чувствовал Ваше принятое решение.

Физические меры воздействия и оскорбления категорически запрещены.

Чаще проявляйте свою любовь к ребенку. Это даст ему чувство защищенности.

Если вы хотите сделать «замечание», сделайте это наедине.

Обсудите с ребенком его поведение, вызвавшее необходимость «замечания». А потом побудьте вместе и убедитесь, что он правильно все сделал.



Разговаривайте с детьми уважительно. Приветствуйте их появление в вашей семье.

- Помогайте им самостоятельно оценивать хорошие и плохие поступки.
 - Приучайте детей самих принимать решения о действии или бездействии в различных ситуациях.
 - Никогда не унижайте детей - никогда!
 - Аргументировано объясняйте детям, почему в каждом конкретном случае надо поступать определённым образом, а не иначе. При этом контролируйте, что вы говорите, объяснения типа «потому что я так хочу» не убедят ребёнка. Дети не любят приказов и могут просто отстраниться от общения с вами
- Убеждение, доверительные беседы, диалоги на равных помогут вам завоевать авторитет у ребёнка.
- Пока они еще очень малы, объясняйте детям все, что вы делаете. Они не всегда поймут вас, но почувствуют образ ваших мыслей и ваше к ним уважение. Это может произойти даже до того, как они научатся говорить.
 - Постоянно информируйте ребёнка и поддерживайте его вовлеченность в события.
 - Предотвращайте малейшее непонимание простыми объяснениями.
 - Не противодействуйте ребёнку.
 - Избегайте приказного тона.
 - Выполняйте свои обещания.

Как привить ребенку дисциплину?

Когда вы отдаете поручения, вы можете формулировать их следующим образом: *«Мне нужна твоя помощь. Пожалуйста...»*.

Ключевым моментом в данной ситуации является просьба о помощи.

Сообщайте детям заранее, что они должны подготовиться к какому-то занятию, например: *«Через 10 минут мы будем ужинать»*.

Предоставляйте детям как можно больше возможности для выбора. Это может касаться как одежды, так и время присутствия или выбора увлечения.

Давайте объяснения своим просьбам или поручениям.

Давайте им одно задание на определенный промежуток времени. Лучше одно конкретное задание, чем несколько.

Выделите тихий уголок для «тайм-аутов», где ребенок сможет успокоиться.

Постарайтесь быть спокойны и требовательны в своих просьбах.

Хороший метод контроля за хорошим поведением ребенка – это определенный календарь, в котором поступки ребенка отмечаются наклейками, например, звездочками.

Замечательно, если Вы будете замечать и хвалить положительные моменты в поведении ребенка, которые оправдали Ваши ожидания: *«Я так рада, что ты...»* или *«Так здорово, что ты...»*

Дети чувствуют себя в большей безопасности, если видят и чувствуют систему и последовательность Ваших действий. А у них есть режим.

- Реагируйте на любую ситуацию без проволочек.
- Физические меры воздействия и оскорбления категорически запрещены.
- Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребёнку.
- Если всё-таки необходимо сделать «внушение», сделайте это наедине.
- Обсудите с ребёнком его поведение, вызвавшее необходимость «внушения». А потом побудьте вместе и убедитесь, что он правильно всё понял.

